

# L'écho DES GÉNÉRATIONS

Hiver 2024

Résidence des 104 - Bibliothèque Elsa Triolet - Club Ados



## DU CÔTÉ DES 104

### Après-midi animation accordéon avec Peggy



### Atelier créatif avec les petits de la crèche "Au P'tit Pot de Miel"



### Jeux en extérieur



### Octobre rose - théâtre avec "Les copains des planches"





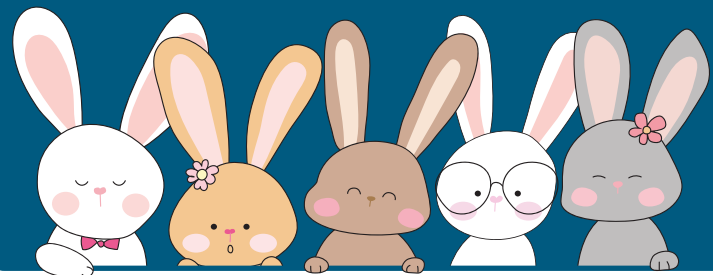
## Reprise des ateliers cuisine "Les Tops Chefs des 104"



### Nouveaux résidents

Nous sommes heureux d'accueillir parmi nous  
Mme DEVAUX Christiane,  
Mme TROCHET Denise,  
Mme ROGER Christiane  
et Mme COUSTON Alexandra

Nous leur souhaitons la bienvenue  
dans notre résidence.



## Noix de Saint-Jacques aux pommes et au safran

par Madame Lechevallier Jocelyne

Préparation : 20 min - Cuisson : 15 min

Pour 4 ou 6 personnes :

- > 12 noix de Saint-Jacques
- > 2 pommes
- > 4 échalotes
- > 60 g de beurre
- > 25 cl de crème fluide
- > 2 cuillères à soupe de calvados
- > 1 dosette de safran en poudre
- > Sel, poivre



Préparation :

- Peler les pommes, éliminer le cœur et les pépins et les couper en petits dés.
- Les faire dorer rapidement à la poêle dans la moitié de beurre puis les flamber avec le calvados.
- Éponger les noix de Saint-Jacques avec du papier absorbant.
- Peler puis hacher les échalotes.
- Dans une sauteuse, chauffer le beurre restant et faire dorer les noix 2 min.
- Les réserver, à leur place faire fondre les échalotes sans les laisser colorer.
- Verser la crème, ajouter le safran, saler et poivrer. Laisser réduire pendant quelques minutes.
- Dès que la sauce est onctueuse, ajouter les noix et les pommes.
- Laisser cuire pendant 2 min et servir sans attendre.

Bonne dégustation



Faites vos jeux !

### CHARADE :

Mon premier est un animal myope.  
Mon deuxième précède la lettre J.  
Mon troisième est une façon familière de dire non.  
Mon quatrième est un grand village.  
Mon tout est un légume.

Réponse : .....



Réponse de la charade  
de L'écho des générations été 2024 :

MOI - SON  
MOISSON

## DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE

### Exercice d'orthographe

Compléter le texte à l'aide des mots proposés entre parenthèses.

Les oiseaux sont ..... à leurs œufs et les couvent avec assiduité. (*attentifs, atentifs, attentif*)

Pourtant, il en ..... qui ne suivent pas la règle. (*ait, est, et*)

Il s'agit des mégapodes, oiseaux proches des dindons, qui ..... dans la région australienne. (*vive, vivent, vives*)

Ces grands oiseaux ne couvent pas : ils ..... un système ingénieux mais contraignant. (*emploie, emplois, emploi*)

Le mâle, après avoir ..... un grand trou, (*creuser, creusé, creusés*) le remplit de feuilles, de brindilles et de tout autre matériau ....., puis le recouvre d'un dôme de sable pouvant atteindre 1 mètre de haut. (*mouillés, mouillé*)

..... la femelle vient pondre (*Quand, Quant, Qu'en*), le mâle gratte le dôme pour qu'elle ..... déposer un œuf là où se trouve la matière végétale en décomposition. (*puissent, puisses, puisse*)

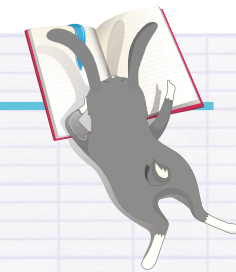
Et, comme il se passe plusieurs jours entre les pontes, le mâle..... la manœuvre. (*reitere, réitere, réiterre*)

Puis les œufs ..... grâce au dégagement de chaleur produit par la décomposition. (*incube, incubent, incubes*)

Quand la température est trop ....., le mâle pratique des bouches d'aération. (*élevé, élevée, élevé*)

Mais il peut aussi ..... feuilles et branchages s'il fait trop froid. (*rajoutés, rajouter, rajoutées*)

L'opération est d'envergure : entre la préparation, l'entretien et l'incubation proprement ....., il se sera écoulé onze mois. (*dit, dite, dites*)



### La dictée à la Résidence des 104

Les prochaines dictées se dérouleront,  
les mardis à 14h30, les :

21 janvier  
25 février  
25 mars

22 avril  
27 mai  
17 juin



### Le dicton du mois :

Qui est heureux le 1er janvier  
sera heureux tout le reste de l'année.  
Pour cette nouvelle année, n'oubliez pas de fréquenter  
des gens heureux car le bonheur est contagieux !







# ► Un chantier intergénérationnel prometteur à la résidence pour personnes âgées



Le mercredi 11 décembre a marqué le lancement de la première séance du chantier de réhabilitation d'une cabane à outils à la résidence pour personnes âgées.

Ce projet collaboratif a réuni 8 jeunes, 4 résidents, 4 agents techniques et 3 animateurs, donnant naissance à une belle dynamique intergénérationnelle.

L'après-midi a débuté par une étape cruciale : le nettoyage de l'îlot de compostage, destiné à être transformé en cabane à outils. Dans une ambiance conviviale et animée, l'équipe s'est mobilisée avec énergie.

Avec l'appui logistique des services techniques, équipés de fourches, pelles, aspirateurs, sacs et camions, le grand nettoyage a été mené à bien, laissant un espace parfaitement propre.

Pas moins de deux bennes de camion ont été remplies à l'issue de cette opération.

Lors du vidage du composteur, les participants ont découvert que le bois à la base était endommagé par la pourriture, ce qui nécessitera de remplacer certaines planches lors de la prochaine séance.

Ce premier temps partagé a également été marqué par des moments d'apprentissage précieux.

Les jeunes ont particulièrement apprécié les échanges enrichissants avec les agents des techniques, qui ont fait preuve de patience et de bienveillance en leur permettant de manipuler divers outils, tels qu'un aspirateur à feuilles.

Après le nettoyage, un temps d'échange avec les résidents a permis de mieux cerner leurs besoins pour l'utilisation de la future cabane. Ensemble, ils ont dessiné un plan à l'échelle intégrant tous les aménagements nécessaires pour optimiser le rangement et répondre aux attentes de chacun.

Ce projet, alliant apprentissage, partage et solidarité, a enchanté tous les participants. Chacun est reparti motivé et impatient de poursuivre cette belle aventure. **La prochaine séance est prévue pour le mercredi 26 février.**



Déblaiement de la cabane



Déblaiement de la cabane



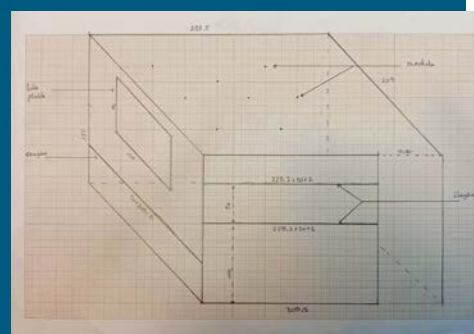
Passage de l'aspirateur



Phase 2 terminée !

## Les différentes étapes de construction de la cabane à outils

- Phase 1 : Conception et planification du projet avec des réunions de préparation réunissant pré-adolescents, résidents, animateurs et les services techniques de la ville.
- Phase 2 : Vider et nettoyer la cabane, mise au propre avec les jeunes, les résidents et un agent des services techniques. Garder les planches qui peuvent être réutilisées et commencer le ponçage.
- Phase 3 : Ateliers pratiques de construction de la cabane à outils : ponçage, découpe avec la participation directe des jeunes, des personnes âgées et l'accompagnement d'un agent des services techniques.
- Phase 4 : Aménager l'intérieur et l'extérieur de la cabane avec les outils adéquates.
- Phase 5 : Inauguration.



Le plan de la cabane à outils